


各家庭で用意しておくもの

<input type="checkbox"/> 現金 	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・キャッシュカード 	<input type="checkbox"/> 運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード 	<input type="checkbox"/> 非常食・飲料水 	<input type="checkbox"/> 割りばし・紙皿・紙コップ 	<input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル 
<input type="checkbox"/> ヘルメット・ホイッスル 	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ 	<input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳 	<input type="checkbox"/> 体温計 	<input type="checkbox"/> ビニールシート・新聞紙 	<input type="checkbox"/> アルミブランケット 
<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン・充電器 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 	<input type="checkbox"/> ヘッドライト・乾電池 	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ 	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ 	<input type="checkbox"/> ビニール袋・ごみ袋 
<input type="checkbox"/> ウェットタオル・体拭き 	<input type="checkbox"/> マウスウォッシュ・ドライシャンプー 	<input type="checkbox"/> マスク・消毒液 	<input type="checkbox"/> ビニール手袋 	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレトペーパー 	<input type="checkbox"/> 生理用品 
<input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ 	<input type="checkbox"/> 防寒着・雨具 	<input type="checkbox"/> スリッパ 	<input type="checkbox"/> 軍手・革手袋 	<input type="checkbox"/> ハンカチ・タオル 	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ 
<input type="checkbox"/> カセットコンロ・ガスボンベ 	<input type="checkbox"/> クーラーボックス・保冷剤 	<input type="checkbox"/> ポリタンク 	<input type="checkbox"/> 鍋・水筒 	<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋 	<input type="checkbox"/> 下着・靴下・着替え上下 

高齢者 いる家庭が用意しておくもの

- 大人用おむつ・排便防臭袋・おしり拭き
 - おかゆ等 食べやすい非常食
 - 入れ歯・洗浄剤
 - 補聴器
 - 老眼鏡
 - 携帯用杖
- 

乳幼児 いる家庭が用意しておくもの

- おむつ・排便防臭袋・おしり拭き
 - レトルト離乳食・おやつ
 - 使い捨て哺乳瓶・粉ミルク・液体ミルク
 - 抱っこひも
 - おもちゃ・絵本
 - 母子手帳
- 